

2026そうじゃ吉備路マラソン ドクターランナー1日の流れ

当日の流れ	ドクターランナー	救護班
集 合 7時30分	・サブアリーナ内救護所本部に集合、点呼、説明 ・備品等受け渡し	・受付 ・説明 ・備品配布
準 備	・適宜着替え等準備(ランナー更衣室を使用) ・ビブスはナンバーカードの上から着用 点呼、説明 ・備品等受け渡し	・担当箇所に配置
マラソン スタート 9時20分	・走行ペースに合わせて順次スタート	・救護
フィニッシュ 15時20分	・走行ペース毎に順次フィニッシュ ・救護本部に結果報告(帳票提出、備品返却)	・救護簿回収 ・聞き取り ・備品等回収
業務終了	・各自解散	

配布備品

◇ナンバーカード ◇計測チップ ◇コースマップ(救護所連絡先一覧) ◇記録用ペン
◇絆創膏 ◇塩飴(タブレット) ◇OS-1ゼリー ◇ビブス ◇消毒液 等

◆手荷物を入れるリュック等は各自でご用意してください。

◆計測チップは、フィニッシュ後回収します。