

# 2025そうじゃ吉備路マラソン ドクターランナー1日の流れ

当日の流れ	ドクターランナー	救護班
集合 7時30分	<ul style="list-style-type: none"><li>サブアリーナ内救護所本部に集合、点呼、説明</li><li>備品等受け渡し</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>受付</li><li>説明</li><li>備品配布</li></ul>
準備	<ul style="list-style-type: none"><li>適宜着替え等準備(ランナー更衣室を使用)</li><li>ビブスはナンバーカードの上から着用 点呼、説明</li><li>備品等受け渡し</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>担当箇所に配置</li></ul>
マラソン スタート 9時20分	<ul style="list-style-type: none"><li>走行ペースに合わせて順次スタート</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>救護</li></ul>
フィニッシュ 15時20分	<ul style="list-style-type: none"><li>走行ペース毎に順次フィニッシュ</li><li>救護本部に結果報告(帳票提出、備品返却)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>救護簿回収</li><li>聞き取り</li><li>備品等回収</li></ul>
業務終了	<ul style="list-style-type: none"><li>各自解散</li></ul>	

## 配布備品

- ◇ナンバーカード ◇計測チップ ◇コースマップ(救護所連絡先一覧) ◇記録用ペン
- ◇絆創膏 ◇塩飴(タブレット) ◇OS-1ゼリー ◇ビブス ◇消毒液 等

◆手荷物を入れるリュック等は各自でご用意してください。

◆計測チップは、フィニッシュ後回収します。